

**参加無料!**

主催 鎌ヶ谷市商工会女性部  
後援 鎌ヶ谷市役所 健康福祉部 健康増進課・高齢者支援課

# 「美しく健康に笑顔でいよう！」 いきいき健康セミナー



**第9回**

## 【頻尿、尿もれを治す7つの習慣！】

講師 松戸五香くぼたクリニック院長  
日本予防医療推進協会理事長 医師 窪田 徹矢 先生  
場所 中央公民館 集会室(富岡1-1-3 きらり鎌ヶ谷市民会館内)  
日時 令和6年5月18日(土) 午後5時～午後6時

**第10回**

## 【太りにくい身体作りに必要なこと！】

講師 日本予防医療推進協会理事  
柔道整復師 佐々木 純 先生  
場所 中央公民館 集会室(富岡1-1-3 きらり鎌ヶ谷市民会館内)  
日時 令和6年6月15日(土) 午後5時～午後6時

※各回の定員は30名です。下記申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください。

※上記日程は予告なく中止となる場合がございます。  
その場合は電話・メール・公式LINE等でお知らせいたします。

WEBでお申込みの  
場合はこちら→



### 申 込 書

参加希望	ご希望の回にチェックや○をつけてください。(複数可)		
	<input type="checkbox"/> 第9回	<input type="checkbox"/> 第10回	
住所		電話	
事業所名	<small>商工会員の方や、本人またはご家族が事業者の方のみ</small>		FAX
参加者名		メール アドレス	<small>メールでお申し込みされる方は不要です。</small>

**お申込み  
お問合せ**

鎌ヶ谷市商工会女性部 担当：吉野  
TEL 047-443-5565 FAX 047-442-1493  
E-mail kama12@kamagaya.or.jp